

Dates

24 & 25-08-2019 Lieu : centre Samsara, 1 bis chemin de la Balance, Rivière du Mât les Hauts.

31-08 & 1-09-2019 Lieu : Domaine des eucalytus, 250 rue G Pompidou, les Colimaçons, St Leu.

TARIFS :

Samedi après-midi : 60€

Samedi et dimanche : 150€

Les 2 stages 280€

Modalités d'Inscription

merci d'envoyer une chèque de 50€ d'arrhes au nom de Tinh HOANG-VAN qui sera rendu lors du stage contre le règlement global.

Adresse contact à la Réunion
Tinh HOANG-VAN, chez Anne Caillaud :
574 Rocade Sud, 97440 St ANDRÉ

Matériel à apporter

1 drap housse 1 personne, une tenue souple fine, non synthétique, 1 petite fine couverture polaire.

Le Massage Cénesthésic® est une marque déposée

Tinh Hoang-van, fondateur du Massage Cénesthésic®

Formations en Psychanalyse Paris VIII,
Psycho-sexologie Paris XIII
Sophrologie Caycédienne Andorre.

2 Stages à l'île de la Réunion

Informations : tinh@live.fr

+ (33) 6 37 33 99 32

<http://massage-cenesthesic.com>

Public concerné : professionnel ou pas du toucher et du massage.

État de santé compatible avec le massage de bien-être.

Mots clefs : bienveillance, bien-être, respect , présence à l'instant présent, prendre soin de soi, de l'autre, cénesthésie, conscience.

Séances individuelles

Infos et rendez-vous,
à partir d'août 2019 ou avant :

+ (33) 6 37 33 99 32

(What's App & FaceTime)

Le Massage Cénesthésic® une approche non médicale du massage

Massage Cénesthésic®



2 Stages de formation
à l'île de la Réunion

avec

Tinh Hoang-van

fondateur du Massage Cénesthésic®

&

Séances individuelles



Le Massage CénesthésiC®

Après plusieurs années de recherche, Tinh Hoang-van a créé le Massage CénesthésiC® Cette approche ouvre une voie qui favorise la conscience du ressenti interne. Elle vise à établir avec soi-même un cercle vertueux. Elle nous convie vers une douce plongée dans les sensations cénesthésiques, « où rien n'existe plus que ce que je ressens », là où le corps inscrit le vécu et le garde précieusement, là où l'enfoui affleure. Le mental pourra se mettre au repos, lâcher ses attentes, ses peurs et progresser dans l'accueil du ressenti. Une expérience de bienveillance où l'on rencontre parfois un moment simple et absolu. Un bain d'ocytocine, l'hormone du plaisir et de l'amour, que notre corps sécrète sous certaines conditions.

La Cénesthésie

Il existe en chacun de nous un espace intérieur basé sur nos sensations corporelles internes et relié à nos sentiments; c'est le monde cénesthésique, support de la mémoire corporelle, de la vie affective et de l'individualité psychique. Le terme « cénesthésie » définit cette sensibilité interne qui engendre la conscience globale du Moi et qui procure la sensation d'exister.

Formation personnelle

Le Massage CénesthésiC tend à développer une Qualité de Toucher qui favorise naturellement le ressenti interne. L'apprentissage de cette gestuelle spécifique invite le masseur comme le massé à incarner une Qualité d'être authentique dans le respect de l'altérité de chacun. L'enseignement est donné à partir de concepts originaux et leur acquisition sera une introduction à une pratique familiale et ou privée du massage.

Quel intérêt pour le masseur?

Cette approche permet de trouver une distance et une position juste dans la relation au massé, de développer une qualité spécifique de toucher et d'empathie, mais aussi une écoute et une meilleure connaissance de nous-même et aussi de l'autre.

Une place sera donnée aux aspects psychologiques et relationnels que l'expérience du toucher mobilise parfois. Ainsi, nous progresserons vers plus de conscience et d'équilibre entre sensation, sentiment, émotion, pour laisser apparaître une présence plus sereine, sensible et délicate.

Offrez ce document à une personne de votre choix

Formation personnelle

Quel intérêt pour le massé ?

Le corps du massé est choyé, il nous révèle nos sensations internes au-delà du mental et de nos émotions. La détente et l'équilibre physique et psychique s'installent, nous progressons dans l'accueil de nos ressentis. Ils seront de plus en plus précis et de plus en plus profonds. Ce chemin bienveillant nous conduira parfois vers le centre de nous-même.

Parfois une manière de revisiter des zones de conflit ou délaissées au rythme que seul notre corps connaît, dans ce contexte sécurisant et bienfaisant.

La formation personnelle en 3 cycles peut être suivie d'une formation professionnelle.

Le cadre

Cette pratique se fera sans huile et chacun pourra au gré de son envie rester totalement ou partiellement habillé pour recevoir le massage sur la peau.

Enseignement

Vous pouvez vous inscrire à l'un, l'autre ou les 2 stages. Certains contenus d'enseignement seront différents.